

Ogni mercoledì dalle 15.00 alle 18.30
e ogni giovedì dalle 20.00

TORNEO DI BURRACO

A cura di Burraco Costa

Si gioca a Burraco in un torneo formato da tavoli composti da due coppie ciascuno. Vince chi fa il miglior punteggio. Riservato ai soci.

Costo di partecipazione: mercoledì € 6, giovedì € 10

Info: Nilva 335/8403970

Martedì dalle 13:00 alle 18:00

Giovedì dalle 17:00 alle 18:00

Venerdì dalle 13:00 alle 18:00

LABORATORIO DOPOSCOLASTICO SPECIALIZZATO PER STUDENTI CON DISTURBI SPECIFICI DELL'APPRENDIMENTO (DSA) E BISOGNI EDUCATIVI SPECIALI (BES)

a cura di Cooperativa Sociale Legger-mente

I laboratori sono condotti da psicologi con formazione specifica sui disturbi dell'apprendimento volti ad acquisire un metodo di studio personalizzato, con i seguenti obiettivi:

migliorare l'organizzazione e le strategie di studio, familiarizzare all'uso dell'informatica come mezzo per ovviare alle difficoltà, favorire la motivazione, l'autostima e l'autonomia, instaurare un buon clima di gruppo che favorisca la socializzazione tra pari. Laboratorio a pagamento con iscrizione.

Per info e iscrizioni: dott.ssa Arianna Zantedeschi / dott.ssa Sara Zanolla 347 9652261

Lagorà è uno spazio generativo di aggregazione, che attraverso strumenti quali la cultura, la creatività, il mutuo aiuto, può innescare nel territorio un circolo virtuoso di partecipazione attiva volta a perseguire il bene comune.

E' un luogo, fisico e ideale, in cui promuovere una nuova possibile visione del futuro entro una logica Generativa: un welfare che parta dal basso e arrivi al cuore dei cittadini e della città, con una pratica collaborativa che non ponga domande, ma proponga risposte.

Lagorà

Via Lago di Pusiano, 3 - Vicenza

☎ tel. coordinatore 393 9412817

🌐 www.lagoravicenza.it

✉ info@lagoravicenza.it

f LAGOrà

📷 LAGOrà Vicenza



Lagorà

Cinques
LUGLIO

2024

2024

Ogni martedì e giovedì dalle 9.15 alle 10.45

YOGA DOLCE

A cura di Bianchetti Lino

Yoga Dolce è una pratica delicata ideale per chi cerca un risveglio corporeo e mentale armonioso, integrando le tradizionali Asana e tecniche di pranayama con elementi di Qi Gong e automassaggio Shiatsu Do-In. Questo approccio multidisciplinare non solo migliora la flessibilità e la respirazione ma promuove anche l'equilibrio energetico e il rilassamento profondo. Unitevi a noi per iniziare la giornata con serenità e vitalità, riscoprendo l'armonia tra corpo, mente e spirito.

Prime due lezioni gratuite.

Max 20 iscritti

Per info e iscrizioni:

Lino Bianchetti

cell 3471047271

Tutti i giovedì dalle 20:30 alle 22:30

CORSO PLAYBACK THEATRE

A cura di Playinblack, Conduttrice: Sabrina Pozza

E' una particolare forma di improvvisazione, attraverso l'utilizzo di tecniche teatrali si riportano in chiave artistico/creativa storie di vita raccontate dal pubblico. Ogni racconto diventa importante e unico perché condiviso. E' un'attività coinvolgente che stimola la spontaneità e l'espressività, la capacità comunicativa e l'uso del corpo in relazione con gli altri, in un contesto di gioco, leggerezza, rispetto e ascolto.

Prova sempre possibile.

Per iscrizioni e informazioni:

Pozza Sabrina cell. 340-0831275

mail: soelrelinarte@gmail.com

Givedì dalle 14:45 alle 15:45

FAUERSTEIN

A cura di Associazione Alphabeta APS

Incontri di mediazione cognitiva con il metodo Feuerstein. Durante gli incontri si affronteranno la denominazione di oggetti e generalizzazione di concetti, la gestione dello spazio e del tempo, il riconoscimento delle emozioni, le relazioni familiari.

Le attività carta/matita proposte sviluppano le funzioni esecutive.

Una parte dell'incontro è dedicata al gioco da tavolo che ha sempre come obiettivo lo sviluppo delle funzioni esecutive.

Possibilità di percorsi di recupero del gesto grafico per il corretto utilizzo del carattere corsivo.

Attività a pagamento previa iscrizione

Per info e iscrizioni:

associazionealphabeta@gmail.com

Pellosso Giovanna:331 2813991

Mercoledì dalle 20.55 alle 22.30

D.E.L.O.S. PER LA CITTÀ

A cura di Associazione D.E.L.O.S. APS

Serate di dibattito, informazione e sensibilizzazione alla lotta contro la violenza di genere e depotenziamento degli stereotipi che creano discriminazione. Ingresso libero aperto a tutte le persone interessate.

Info D.E.L.O.S. - www.delosvicenza.it - 339 8946918 info@delosvicenza.it

Lagorà, via Lago di Pusiano, 3 Vicenza

www.lagoravicenza.it,

info@lagoravicenza.it

mail

Tutti i martedì dalle 19.00 alle 20.15

INCONTRI DI MEDITAZIONE MINDFULNESS

A cura di Marzio Di Timoteo

Seduti nella quiete incontriamo i pensieri e le emozioni così come sono, scoprendone la natura.

Insieme, scopriamo la libertà e la gioia del vivere nel momento presente.

A pagamento con iscrizione e previo breve contatto telefonico

Per info ed iscrizioni:

Marzio Di Timoteo cell. 3470752571

www.unamindfulness.it

Mercoledì dalle 17:00 alle 20:00

MASSAGGI - TRATTAMENTI BENESSERE RIEQUILIBRIO POSTURALE CON PANCAFIT

A cura di Daniele Pozzato

Dolori articolari? Gambe pesanti? Mal di schiena?

Trova beneficio attraverso un trattamento massoterapico. Un massaggio a volte basta per alleviare fastidiosi dolori e sciogliere tensioni accumulate durante la giornata.

**TRATTAMENTI A PAGAMENTO
PREVIO APPUNTAMENTO**

Per informazioni e appuntamenti:

Daniele Pozzato, cell: 333 5895313

Martedì 2 luglio dalle 9:00 alle 12:00

 **SCRAPBOOKING "FANTASIOSA ATTIVITÀ"**

A cura di DanyMani

È arrivato il momento di aprire la nostra scatola dei ricordi e...organizzare i propri ricordi "ritagli", solitamente sotto forma di fotografie, biglietti, cartoline, piccoli oggetti, in album interamente realizzati a mano e decorati usando la propria creatività.

Ingresso a pagamento 25 Euro

Iscrizione minimo 5 massimo 10

Età 5-11 anni

Info: www.danymani.com – 3408103485
danymanimade@gmail.com, instagram:
@muntonid

Mercoledì 3 luglio dalle 9:00 alle 12:00

 **PORTA... TRIANGOLO IN PELLE**

A cura di DanyMani

Approcciarsi con l'arte del manufatto fai da te...in questi corsi creativi si può sviluppare e spaziare con la fantasia.

"Triangolo in pelle" Porta accessori, Porta monete, Porta auricolari, Porta...a te la scelta. Realizzazione di un accessorio in pelle fatto a mano, dal taglio alla realizzazione finale.

Ingresso a pagamento 20 Euro

Iscrizione minimo 5 massimo 10

Età 5 - 11 anni

Info: www.danymani.com – 3408103485
danymanimade@gmail.com, instagram:
@muntonid

Martedì 9 luglio dalle 9:00 alle 12:00

 **DECOPATCH "DIVERTENTE ATTIVITÀ"**

A cura di DanyMani

Il laboratorio creativo ha come protagoniste le mani, vuole consentire ai bambini di sviluppare la propria creatività attraverso attività quali manipolare, creare, inventare con il senso del tatto e della vista.

Creare oggetti unici e originali con la tecnica Decopatch, piuttosto divertente.

Ingresso a pagamento 25 Euro

Iscrizione minimo 5 massimo 10

Età 5 - 11 anni

Info: www.danymani.com – 3408103485
danymanimade@gmail.com, instagram:
@muntonid

Mercoledì 10 e 24 luglio dalle 18:00 alle 19:30

GRUPPO AUTO MUTUO AIUTO PER GENITORI CON PAZIENTE CON DISTURBO ALIMENTARE

A cura di Progetto Bridge

Il gruppo si incontra due volte al mese per: accogliere, condividere sostenere e supportare le famiglie in condizione di difficoltà; rafforzare i legami di vicinanza e di aggregazione attraverso il processo dell'auto mutuo aiuto.

Ingresso gratuito.

Per informazioni:

Bridge@vicenzaforchildren.it
392. 485 4147

Da Lunedì 17 giugno fino al 5 agosto dalle 15:00 alle 17:30

CALL FOR P.A.S. PERSONE ALTAMENTE SENSIBILI (17-24 ANNI)

A cura di Progetto Bridge

Call for P.A.S.

CHE COSA: ascoltare musica, leggere, passeggiare, stare con se stessi, stare con altri, vedere una serie, chiacchierare, farsi nuovi amici

PERCHE': l'estate è lunga e offriamo uno spazio aggregativo per trascorrere qualche momento insieme.

Gratuito su prenotazione.

Per informazioni:

Bridge@vicenzaforchildren.it
392. 485 4147

Il terzo venerdì del mese

ATTIVITÀ DI PREVENZIONE

A cura di Croce Rossa Italiana, comitato di Vicenza

I volontari di Croce Rossa Italiana di Vicenza sono a disposizione per la misurazione di pressione, saturazione glicemica e colesterolo.

Ingresso con contributo per le spese di svolgimento del servizio.

Info: Annaluisa Valente 338 8580427
annaluisa.valente@crvicenza.org