

Sabato 25 Maggio dalle 9,30 alle 18,00

Domenica 26 Maggio dalle 9,00 alle 13,00

IL RUOLO DELLA VOLONTÀ PER L'ARMONIZZAZIONE DELLE DINAMICHE INCONSCIE ATTRAVERSO LA PSICOLOGIA E LA SPIRITUALITÀ DELLO YOGA

A cura di Centro Studi Bhaktivedanta –
Percorso di Formazione in Counseling

Seminario teorico pratico, ricco di
laboratori in cui imparare a riconoscere,
gestire e trasformare le emozioni
disturbanti.

Evento a pagamento con iscrizione
(scadenza 23 maggio).

Per iscrizioni:

Natalina Morlin n.morlin@centrostudi.net

Cell. 349 8652896

Martedì 7, 14, 21, 28 maggio 2024

dalle 15 alle 16 e dalle 16.30 alle 17.30

**NOTE, ABBRACCI E COCCOLE
LABORATORIO SONORO-MUSICALE
PER MAMME E BAMBINI 0/8 MESI (15-
16)**

**DIVERTIAMOCI CON LA MUSICA
LABORATORIO ESPRESSIVO-MUSICALE
PER BAMBINI 1- 3 ANNI CON LE LORO
MAMME
(16.30-17.30)**

A cura Laura Corà, musicoterapeuta e
fisioterapista pediatrica.

Un breve percorso che unisce la musica e le
coccole, per stimolare la relazione primaria
mamma-bambino (dalle 15 alle 16)

Il laboratorio espressivo musicale è pensato a
stimolare la fantasia e la creatività, la
consapevolezza del proprio corpo, l'ascolto e la
relazione attraverso il suono (dalle 16.30 alle 17.30)

Per info ed iscrizioni:

Laura Corà,

Cell. 3886287499, mail lauracora69@gmail.com

Lagorà è uno spazio generativo di
aggregazione, che attraverso
strumenti quali la cultura, la creatività,
il mutuo aiuto, può innescare nel
territorio un circolo virtuoso di
partecipazione attiva volta a
perseguire il bene comune.

E' un luogo, fisico e ideale, in cui
promuovere una nuova possibile
visione del futuro entro una logica
Generativa: un welfare che parta dal
basso e arrivi al cuore dei cittadini e
della città, con una pratica
collaborativa che non ponga
domande, ma proponga risposte.

Lagorà

Via Lago di Pusiano, 3 - Vicenza

☎ tel. coordinatore 393 9412817

🌐 www.lagoravicenza.it

✉ info@lagoravicenza.it

f LAGOrà

📷 LAGOrà Vicenza



Lagorà

Maggio
M A G G I O

2024
2024

Tutti i martedì dalle 19.00 alle 20.15

INCONTRI DI MEDITAZIONE MINDFULNESS

A cura di Marzio Di Timoteo

Seduti nella quiete incontriamo i pensieri e le emozioni così come sono, scoprendone la natura.

Insieme, scopriamo la libertà e la gioia del vivere nel momento presente.

A pagamento con iscrizione e previo breve contatto telefonico

Per info ed iscrizioni:

Marzio Di Timoteo cell. 3470752571

www.unamindfulness.it

Venerdì 10 maggio dalle 20 alle 22.30

MEDITAZIONE CON SUONI E MANTRA E TRATTAMENTI DI RIEQUILIBRIO ENERGETICO

A cura di Elisa Sperotto Shekinah

Dalle 20 alle 20.30 su richiesta:
TRATTAMENTI DI RIEQUILIBRIO
ENERGETICO Preparano ad
immergersi nei suoni, stimolando
energeticamente il sistema nervoso
attraverso piccoli tocchi sulla colonna
vertebrale con Micaela e Lisbeth.

Dalle 20.45 alle 22.15: MEDITAZIONE CON
SUONI E MANTRA

Un viaggio nella sacralità dei suoni e della
voce con campane di quarzo, campane
tibetane, mantra e canti meditativi con
Elisa.

Per info ed iscrizioni:

Elisa Sperotto

348 88 86 820 (dalle ore 14.00)

elisa.sperotto@hotmail.it

Tutti i giovedì dalle 20:30 alle 22:30

CORSO PLAYBACK THEATRE

A cura di Playinblack, Condutrice: Sabrina
Pozza

E' una particolare forma di improvvisazione,
attraverso l'utilizzo di tecniche teatrali si
riportano in chiave artistico/creativa storie di
vita raccontate dal pubblico. Ogni racconto
diventa importante e unico perché condiviso
E' un'attività coinvolgente che stimola la
spontaneità e l'espressività, la capacità
comunicativa e l'uso del corpo in relazione
con gli altri, in un contesto di gioco,
leggerezza, rispetto e ascolto.
Prova sempre possibile.
Per iscrizioni e informazioni:
Pozza Sabrina cell. 340-0831275
mail: soelrelinarte@gmail.com

Ogni martedì e giovedì dalle 9.15 alle 10.45

YOGA DOLCE

A cura di Bianchetti Lino

Yoga Dolce è una pratica delicata ideale per
chi cerca un risveglio corporeo e mentale
armonioso, integrando le tradizionali Asana e
tecniche di pranayama con elementi di Qi
Gong e automassaggio Shiatsu Do-In. Questo
approccio multidisciplinare non solo migliora
la flessibilità e la respirazione ma promuove
anche l'equilibrio energetico e il rilassamento
profondo. Unitevi a noi per iniziare la giornata
con serenità e vitalità, riscoprendo l'armonia
tra corpo, mente e spirito.
Prime due lezioni gratuite.

Max 20 iscritti

Per info e iscrizioni:

Lino Bianchetti

cell 3471047271

Givedì dalle 14:45 alle 15:45

FAUERSTEIN

A cura di Associazione Alphabeta APS

Incontri di mediazione cognitiva con il
metodo Feuerstein. Durante gli incontri si
affronteranno la denominazione di oggetti e
generalizzazione di concetti, la gestione
dello spazio e del tempo, il riconoscimento
delle emozioni, le relazioni familiari.
Le attività carta/matita proposte sviluppano
le funzioni esecutive.

Una parte dell'incontro è dedicata al gioco
da tavolo che ha sempre come obiettivo lo
sviluppo delle funzioni esecutive.

Possibilità di percorsi di recupero del gesto
grafico per il corretto utilizzo del carattere
corsivo.

Attività a pagamento previa iscrizione

Per info e iscrizioni:

associazionealphabeta@gmail.com

Pellosso Giovanna:331 2813991

Mercoledì dalle 17:00 alle 20:00

MASSAGGI - TRATTAMENTI BENESSERE RIEQUILIBRIO POSTURALE CON PANCAFIT

A cura di Daniele Pozzato

Dolori articolari? Gambe pesanti? Mal di
schiena?

Trova beneficio attraverso un trattamento
massoterapico. Un massaggio a volte basta
per alleviare fastidiosi dolori e sciogliere
tensioni accumulate durante la giornata.

TRATTAMENTI A PAGAMENTO
PREVIO APPUNTAMENTO

Per informazioni e appuntamenti:

Daniele Pozzato, cell: 333 5895313